八王子南霊園
新八王子南霊園
ほうせんじほう
20号

薬王山 宝泉寺報

薬王山宝泉寺報
発行日：令和２年 12 月 30 日
発行者：薬王山宝泉寺
〒193-0944
東京都八王子市館町 344
電話 / FAX 042-661-3353
E-mail：info@housenji.net

檀信徒・霊園使用者各位に発行しています。

今年も一年 お疲れ様でした

令和二年はとにかくコロナ一色でありました。未知の感染症対策に世界中が大騒ぎでしたね。手洗いマスクなど新しい生活様式がうまれ、ついにはオリンピックも延期になってしまいました。ご存じのようにお寺の行事も縮小開催をやむなくされ、とにかく昨年までとは様々なことが一変した一年でした。改めて、何気なく過ごしてきたこれまでの毎日が遠く、またありがたく感じられます。さあ、もうじき令和三年、コロナの脅威はすぐにはなくならないでしょうが、今日の「あたらしい毎日」を大事に大事に過ごしていきたいものです。祈りと感謝を忘れずに。

盂蘭盆会 お施餓鬼会 無事厳修いたしました

令和二年七月十六日並びに十一月三日、盂蘭盆会とお施餓鬼会を宝泉寺本堂にて無事厳修、執り行いました。ご承知の通り、本年は新型感染症拡大防止の観点から、僧侶のみにて読経、供養を行いました。皆さんの分まで精一杯大きな声でお経を読み、心を込めてご供養いたしました。来年はいつも通りにできるようになっていてほしいものです。

盂蘭盆会の飾り

盂蘭盆の様子撮影用カメラと証明が見えます

お施餓鬼会の飾り 飾りは省略せず、いつもと同じに

放送用機械が見えます

法話のコーナー

コロナ対策も身近になって、日頃のマスクや消毒にもずいぶん慣れてきました。とにかくズボラな私でさえ、出かけるときはマスク消毒、手洗いの習慣が身につきました。

しかしいまだに、マスクや消毒を、わざと拒否する人が居ると言うからちょっと驚き。有効な薬も対処法もなく、時には死に至るウイルスなんですぜ、と言ってあげたい。少し前に、マスクなしで飛行機に乗り込み、乗務員さんのお願いを大声で拒否して、話題になった人がいましたね。この人いわく「マスクをしない、という自由がある」のだそうですが、現在のこの状況で、「人混みの中ではマスク」はほぼ常識です。仮にですが、飛行機に「パンツをはかない」で乗り込んだら、当然拒否されますよね？「パンツをはかない」という自由が保証されていたとしても、です。感染をできるだけ防がなければならない今では、マスクをしないで人混みを行くのは、パンツをはかずに町を歩くのと同じくらいオカシい行為なのでは、と思います。

もしかしたら、「いままでこんな不自由はなかったのに」という思いがあるのかもしれません。確かにマスクも消毒も、レジ前のビニールのピラピラも、確かに邪魔くさい。今までなかったのに、どうしてこんなことしなきゃならないんだ、と、そんな気持ちもわからなくはない。しかし、いつウイルスを体内に入れてしまうかわからないのですから、「うつされるかも」「うつすかも」しれないと思いながら行動するのは当然です。神ならぬ自分の考えよりも、他人への気遣いを優先するべきなのは当たり前、というものです。

コロナ禍の中でも、人数を制限したり、十分な感染防止対策を行いながら、お葬式は行われています。そんなときに聞くのが、「入院している間は一度も顔を見られなかった」というお話です。今はどこの病院やホームでも、感染いかんに関わらず、コロナ対策の一環として家族でさえ見舞いや看護はできなくなっているのです。つまり具合が悪くなって入院すると、次に会えるのは、ご遺体になって戻ってきたとき、ということ。こんな悲しいことがあるでしょうか。死に目に会えない、というだけではなく、末期の看取りもできないのです。まさに「死の尊厳」さえも制限されてしまう、いえ、制限をかけなくてはならない。めんどくさいでは済まされない、悲しい現実もたしかにあるのです。

コロナの脅威はいずれ治まってくることと思いますが、それまでの間、我々はこの禍を「受け入れて」いくしかありません。生老病死のうち、病にかかってしまう苦しみから逃れることはできないからです。しかしコロナに関してはまだできることがある。多少の自由や権利を制限しても、この感染の拡大を抑えること。ワクチンは一つの契機になるでしょうが、それでも決して他者を思っての行動をやめないこと。それは悲しい思いをする人が少なくなるようにという切なる願いです。愛する人を苦しめないように、愛される自分が苦しまないように、己にできることを、粛々と。それは今もコロナ以前も少しも変わらないのです。

令和三年　年忌表

令和二年に亡くなった人は	一周忌です
令和元年（平成三十一年）に亡くなった人は	三回忌です
平成二十七年に亡くなった人は	七回忌です
平成二十一年に亡くなった人は	十三回忌です
平成十七年に亡くなった人は	十七回忌です
平成十一年に亡くなった人は	二十三回忌です
平成七年に亡くなった人は	二十七回忌です
平成元年（昭和六十四年）に亡くなった人は	三十三回忌です
昭和六十年に亡くなった人は	三十七回忌です
昭和五十四年に亡くなった人は	四十三回忌です
昭和五十年に亡くなった人は	四十七回忌です
昭和四十七年に亡くなった人は	五十回忌です

年忌にあたる仏様がおられましたら、ご法要を営みましょう

えかいにっき

公私共に様々な予定が中止や延期になり、なんだかふわふわした現実味の無い日々を過ごすうちに年末が近づいてまいりました。前回このコラムを書かせて頂いた6月後半には新型コロナウイルスの国内感染者数も減ってきており、何となく楽観ムードが漂っていたような記憶がございます。しかしこの頃はまたどんどんと増えていっており、どうにも気の抜けない状態が続いております。

感染防止の為にマスク、消毒、人と距離を取るといった新しい生活様式が提言されました。私は中でもマスク生活に慣れず、家を出てからマスクを忘れた事に気付いてUターンするという事が何度かありました。途中でコンビニで買おうにも、マスクをしていないと入りにくいのです。お寺の方でも試行錯誤しながら対策をしております。私のお寺、接心庵でも宝泉寺さんと同じ様に入口に消毒液を置いたり、換気をこまめにしたり椅子の間隔を開けたり等々しております。葬儀も少しずつ変化を求められています。先日身延で葬儀を行った際にも変化を感じる事がございました。葬儀と言うものは地域によって色々決まりや風習があるものですが、身延の方では葬儀の一番はじめに「別れの盃」と言うものを行います。故人の親族と導師が盃を交わすのですが、返盃が無くなりました。事前の話し合いで、返盃せずに皆で一度に飲み干すことで一連の儀式としたのです。全て省略するのではなく「残すべきところは残しつつ、出来る限り丁寧に葬儀を行いたい」という遺族や斎場スタッフの方の想いを感じた出来事でした。

新しい生活様式は今後もしばらく続いていくと言われています。団体での食事や旅行等、コロナ前は当たり前だった事が出来なくて我慢を強いられる事もあるかと思います。ストレスと共に不安な日々が続きますが現場の最前線、医療関係者の方々も今一生懸命に頑張って下さっています。私たちも変えるべきところは変えていきながら、自分の出来る事を一生懸命にやっていくしかないのではないでしょうか。私も一生懸命にお勤めを致します。自分の一生懸命が誰かの救いや助けになると信じてこれからも精進していきます。２０２０年も残すところあと僅か。来年こそは以前の様な日常に戻れる事を願いながら今回のコラムを閉じさせていただきます。皆様良いお年を。

あいうえお用語辞典

{と} 東司（とうす）

禅宗ではトイレの事を東司と言い、七堂伽藍の一つに数えられます。修行道場では私語厳禁ですが、その決まりが特に厳しい場所の一つです。坐禅や読経だけが修行ではなく、あれやこれやと考えずに用を足す時にはただ用を足す。これも大切な修行であります。

お施餓鬼会の記念品にもいたしましたが、お寺にもまだありますので、御来山の折お声がけください！一部１００円で頒布いたします！

今年は法事ですよ！

前からお問い合わせ頂いておりました「ウチの法事は何時なのか」につきまして、ふたつほど。

1．できるだけお葉書でお知らせします

宝泉寺の過去帳のデータを使って、年忌をお迎えになるご家庭にできるだけ事前にお知らせいたします。はがきにて3ヶ月前ほどを目安にお知らせいたします。

早ければ来年春から運用していきます。

だたし、古い過去帳もあるので抜けや間違いがあるかもしれません。そのときはどうかお知らせください！

2．年忌早見表を作成いたしました

令和に合わせてオリジナルの「年忌早見表」を作りました。なくなった年に矢印を合わせると、何時が何回忌なのかわかります。

中央部分がくるくる回って没年さえわかればどんな仏様でも使えます

例として。令和二年に亡くなった方は三年が一周忌、四年が三回忌、八年が七回忌・・・

宝泉寺 YouTube チャンネル！

行事の様子や法話をインターネットで配信！

パソコンやスマートフォン、タブレットなどから**YouTube**でご覧頂くことが出来ます。**YouTube**でのお寺のチャンネルをご覧下さい。チャンネル登録もよろしくお願いします。

映像配信をご覧頂く方法

1．パソコンのインターネットから「**YouTube**」「八王子市臨済宗南禅寺派宝泉寺」を検索。お寺の本堂の写真をクリックすると、宝泉寺のチャンネルを見ることが出来ます。

2．スマートフォン、タブレットの「**YouTube**アプリ」を起動。「八王子市臨済宗南禅寺派宝泉寺」を検索して、チャンネルをご覧下さい。

3．下記QRコードから**YouTube**宝泉寺チャンネルをご覧下さい。

映像配信はあくまで、「法要の様子を見ていただくためだけ」のもので、これによってお参りをしたことにはなりません。

また、「投げ銭機能」を使ってのお布施も考えておりません。映像配信はどこまで行っても一方的なもの。そのとき、その場に生身で立って、ご先祖様と向き合ってこその、お参りです。

YouTube

宝泉寺ライン開設しました!!

携帯電話やタブレットなどで使われるアプリの「**LINE**」のアカウントを作りました。住職の PC につながっていますので、時間を問わずに、直接ご質問やお問い合わせをして頂くことができます。

LINE を起動⇒ホーム⇒お友達登録⇒QRコードと進んで、下記 QR コードを読み込んでください。

LINE QR コード

※最初の投稿はスタンプなどを送ってください。一度返信いたしますのでそれからご質問やお問い合わせをお願いいたします。

我が輩はニャンである。

寒くなってきたので境内パトロールもほどほどである。できれば暖かいところでゴロゴロしていたい。しまい忘れたベロは、ぬくぬくの証なのだ。

霊園管理事務所から 霊園だより

今年もあとわずかとなって参りましたが皆様いかがお過ごしでしょうか。

この年末年始とも管理事務所では、お花・お線香を用意しております。しかしながらコロナ禍の中で感染予防の一環として外出を控えている方も多いのではないでしょうか。霊園ではお参りできない方のために、供花を１５００円で、また墓地掃除（お石塔拭き５０００円～）も承っていますのでぜひご用命ください。もちろんその他、工事リフォームなどのお見積もりも無料にていたしておりますのでお気軽にお問い合わせください。

末筆ではございますが、益々のご健勝をお祈り申し上げます。

管理事務所　畑山

オススメ図書

「老いと勝負と信仰と」

加藤一二三

今回はちょっと変わり種。御年８０才、神武以来（じんむこのかた）の天才と称された元プロ棋士加藤一二三九段の著。大変敬虔なカトリック信者で、信仰と勝負の世界をご自身の豊富な経験を元に語る一冊です。面白いのは文中のキリスト教関係の言葉をそのまま禅に置き換えても差し支えないくらい、まじめな信心は相通じてくるんだなあと感じられるところ。心の有り様を当たり前にとらえることこそ、宗教の本質なんですね。

ワニブックスＰＬＵＳ新書　８３６円。

宝泉寺　０４２（６６１）３３５３　ホームページ：https://www.housenji.net/　E-mail：info@housenji.net