

檀信徒・霊園使用者各位に発行しています。

すっかりマスク生活にも 慣れてきましたね。

「新しい生活様式」とか「ニューノーマル」とか呼ぶそうですが、マスク着用と手洗い消毒はおなじみの光景になってきました。

おかげでインフルエンザや感冒なども防げるのですから、いいことには違いありません。国内では感染者数が大幅におさえられている状況ですが、外国では感染者がまだまだ多いようです。報道を見る限り、皆さんマスクなしで大勢集まってパーティーしたりして、それじゃあ増えもするだろうな、と。科学的見地によらずとも、マスクや手洗いなどの習慣がいかにウイルス感染を予防するか一目瞭然のような気がします。多少の煩わしさは慣れるもの、今しばらくは我慢して、面倒がらずに感染対策を引き続き行いましょうね。自分でできる対策は、自分の心がけ次第なのですから。



いわゆる 直葬・一日葬

亡くなった後、病院や霊安室からそのまま火葬場へ直行するのがいわゆる「直葬」お通夜を省いて葬儀だけ行うのが「二日葬」。時代の流れやコロナ対策の一環ということ、だんだん増えてきたな、というのが素直な感想です。お寺としては推奨はできないけれど、ご相談戴ければ、できる限り敬意をもってお送りできるように工夫をしたいと思っています。

しかし、問題なのはこうした簡略化した葬儀を前面に押し出して、当たり前のように話を進める葬儀業者がいることです。「直葬で送ったが、少し時間が経つてみるとやはりもう少し丁寧にお別れしたかったと云う思いがあります」「亡くなった当時は慌てていたし、業者さんに

お任せした。今は一日葬が普通ですよと云われたが、顔を見る時間もほとんど無く寂しい思いをした。どうしたらいいか」いずれも檀信徒の方以外の電話でのご相談でした。お葬式のやり直しはできませんから、今後の年忌法要をきちんと執り行いましょうね、と応えるのですが、茶毘に附した後ですから、故人の顔を見ることは叶いません。終わってしまった後に後悔しても遅いのです。

直葬、一日葬を専門に行う業者、それからテレビコマercialを盛んに行っている「永代供養お骨引き取りサービス」の万円「なんて、怪しき満点です。まともにやったら仕事として成り立たないはず。我々の見えな

法話のコーナー

「因縁をつける」「親の因果が子に報い」など、あんまりいい意味で使われない「因縁果」という言葉。元々仏教の言葉だというのはご存じかとおもいます。仏教語大辞典には「主に原因とそれを助ける間接の要因」と書いてあります。どういうことかというところ今私たちが遭遇している様々な事柄は、過去に何かの

いところで雑になっていたのです。利益を確保するために、遺族を誘導して契約し、終わってしまえば後は知らんぷり、そんな業者を許すことはできません。よりそって、親切に、あたたかに、そんな広告の上だけ、口先だけの業者は困るのです。いずれにしても、業者選びは大事な事なことです。事前に互助会サービスに加入するのも結構ですが、どうか万が一の際には、お寺にご相談頂きたいと思えます。予算や形式の必要に応じて、信用ある葬儀社、関係会社をご紹介いたします。葬儀の形式は変わっていきます。それはいいのです。送る人たちの心が変わってはいけません。お寺としてそこだけははっきりさせておきたい。お金は掛けなくてよいのです。信用できる人たちの協力を得て、後悔のない厳粛な儀式を。それが願いのです。

原因があつて、それが間接直接に関係し合つて、現在私の前に現れていると言うこと。もつと簡単に言うと、物事は必ず何らかの原因と結果があるとすることです。「そんなこと無いぞ、偶然の出来事だつてあるじゃ無いのか」「私は何もしていないのに、よくないことが起きるのはなぜ」という向きもあるかもしれせん。宝くじは偶然当たるものですが、買わなきゃ当たらないわけで、その宝くじを買うと云うのが原因です。そして偶然という縁によって当選という結果が生まれるのです。私は当たったことありませんが、また、自分は直接には何もしていないくとも、世の中は絶えず動いているのですから、回り回つてたまたま不幸や幸福が私の所に転がり込んでくることもありま

令和四年 年忌表

令和三年に亡くなった人は	一周忌です
令和二年に亡くなった人は	三回忌です
平成二十八年に亡くなった人は	七回忌です
平成二十二年に亡くなった人は	十三回忌です
平成十八年に亡くなった人は	十七回忌です
平成十二年に亡くなった人は	二十三回忌です
平成八年に亡くなった人は	二十七回忌です
平成二年に亡くなった人は	三十三回忌です
昭和六十一年に亡くなった人は	三十七回忌です
昭和五十五年に亡くなった人は	四十三回忌です
昭和五十一年に亡くなった人は	四十七回忌です
昭和四十八に亡くなった人は	五十回忌です

年忌にあたる仏様がおられましたら、ご法要を営みましょう

に世の中の出来事の中で生きていて、日常生活とは、偶然や必然よつて目の前に現れたの因縁果の集大成なのです。なんでもそうですが、自分原因があつたら良くも悪くも納得できそうなものですが、偶然によつて理不尽にもやつてくる不幸を、どのように受け止めていけばいいのか。納得できない出来事に私たちは怒り、悲しみ、苦しむのですから、これはとても重要な問題です。

なります。原因である出来事はもうすでに過去のことで、今から騒いだところでどうしようもありません。それが未来にどんな結果になるかなんて誰にも解らない。大切なのは過去を振り返つて文句を垂れず、都合のいい未来を期待して怠けないことです。過去と未来にとらわれないということなのです。そして、唯一、自分の力の及ぶ「現在」、できることは何だろうか、と考えるのです。今のこの努力が報われるかどうかはわからないけれど、せめて精一杯、自分ができる範囲で力を尽くそう、そうすれば叶う願いは増えるのですから。

これこそ、偶然と必然が巡る因縁果のなかで生きる私たちにとって、最も現実的で賢い生き方、禅の教えると

恵海日記

えかいにつぎ

今年も新型コロナウィルスの影響で行事が普段通りに出来ず、歯がゆい思いをする事しきりでございました。

そんな中ではありましたが、先日修行時代の同期の晋山式（住職就任の儀式）に参加する為、京都は舞鶴へ行ってまいりました。やはり縮小での開催でしたが、それでも延期するかとても悩んだそうです。式の数日前から他の同期と共に準備のお手伝いをさせて頂きました。一緒に南

禅寺の修行道場に入門したのが今から丁度10年前です。修行ですからもちろん苦しい思い出の方が多いのですが、今となつては良い思い出です。準備の間、何日一緒にいても話は尽きず、やはり同じ時に同じ釜の飯を食べて切磋琢磨した仲間と言うのは得難く、また有難いものだと思つて実感致しました。私が食事当番の時のご飯が一番不味かった、と10年越しのカミングアウトをされた時には申し訳ない気持ちで一杯でした。それぞれが右も左も分からないなりに一生懸命だった修行時代から時が経ち、同期の一人は立派に住職になるまでになりました。

坐禅で寝ない為にはどうすればいいか、そんな事を話し合っていた20歳そこそこの未熟者達が30歳を過ぎた今、檀家さんとの様に向き合えばいいか、つらい目に会っている人の為に何が出来ると言つた事を話し合うまでになりました。勿論10年経とうが未熟者である事変わり無く、難しい問題ばかりではあります。皆も同じ様に悩んでいる事が分かつて少し安心しながら、充実した日々を過ごす事が出来ました。

本番当日は南禅寺から老師様をお迎えし、天候で危ぶまれていた稚児行列も無事に出来、最高の晴れ舞台だったのではないのでしょうか。山門をくぐる時の彼の緊張の面持ち、写真撮影の時の晴れ晴れとした顔を思い出すに、「私ももっと頑張らなくては」と心身の引き締まる思いが致します。帰りの新幹線の中でも一人熱意に燃えていましたが、身延に着く頃にはすっかり疲れてしまい「明日から頑張ろう」となっているのでした。そんな風に先延ばしにしている間にもう年の瀬。泣いても笑つても2022年は待つてはくれません。気を取り直してまずは大掃除、しっかりと努めてまいりたいと思います。皆様良いお年を。

坐禅で寝ない為にはどうすればいいか、風呂焚きのスピードを上げるに

坐禅で寝ない為にはどうすればいいか、風呂焚きのスピードを上げるに

日々もこもこ



お外で過ごす初めての冬！でもだいじょうぶ！



ぼくらはダウンを着ているからね！みんな会いに来てね！

{に} 忍辱



あいうえお用語辞典

耐え忍ぶ事。悟りを開くために必要な六つの修行の事を六波羅蜜と言い、その一つ。つらいこともそのまま受け入れ、喜びもまたそのまま受け入れ、素直に苦しみ素直に喜ぶ。余計な判断を交えないで暮らす。

我が輩はニヤンである。

ひなたぼっこするのは大事なしごと。きょうも境内パトロールにや！



LINE で直接住職と！

携帯電話やタブレットなどで使われるアプリの「LINE」のアカウントを作りました。住職の PC につながっていますので、時間を問わずに、直接ご質問やお問い合わせをして頂くことができます。

LINE を起動⇒ホーム⇒お友達登録⇒QRコードと進んで、下記 QR コードを読み込んでください。



※最初の投稿はスタンプなどを送ってください。一度返信いたしますのでそれからご質問やお問い合わせをお願いいたします。

LINE QR コード

YouTube 宝泉寺チャンネル！

宝泉寺の行事と法話が見られる YouTube 宝泉寺チャンネル！

過去行事も見られます。是非ご覧下さい。

映像配信をご覧頂く方法

1. パソコンのインターネットから「YouTube」「八王子市臨済宗南禅寺派宝泉寺」を検索。お寺の本堂の写真をクリックすると、宝泉寺のチャンネルを見ることが出来ます。
2. スマートフォン、タブレットの「YouTubeアプリ」を起動。「八王子市臨済宗南禅寺派宝泉寺」を検索して、チャンネルをご覧下さい。
3. 下記QRコードからYouTube宝泉寺チャンネルをご覧下さい。

映像配信はあくまで、「法要の様子を見ていただくためだけ」のもので、これによってお参りをしたことはありません。また、「投げ銭機能」を使つてのお布施も考えておりません。

映像配信はどこまで行つても一方的なもの。そのとき、その場に生身で立つて、ご先祖様と向き合つてこそ、お参りです。



霊園だより

霊園管理事務所から
師走を迎え何かと忙しい中とは思いますが皆様いかがお過ごしでしょうか。
新型コロナウイルスの新規感染者数はだいぶ減少してきましたのでこのまま収束に向かってくれば良いのですが、ここへ来てオミクロン株が発生してまい年末年始に向けてまだ先行き不透明な感があります。

例年通り管理事務所では、お花お線香をご用意してお待ちしております。昨年同様外出をまだ控えている方もいらっしゃると思います。前号でもお知らせしましたが供花を1500円、墓地掃除（お石塔拭き5000円）など承っておりますので、是非ご用命いただければと存じます。末筆ではございますが益々のご健勝をお祈り申し上げます。
管理事務所 畑山浩司

オススメ図書

もともと水木しげるファンの私。没後に刊行された全集の中から、特に評価の高い「昭和史」をご紹介。ゲゲゲの鬼太郎などの少年漫画で有名な作者ですが実は歴史漫画の大家でもあります。ご自身も出征された太平洋戦争前後の日本がとて細やかに、独特のタッチで描かれています。そして日常を送る私たち庶民の、悲しみ苦しみ、そして喜びが、ごくごく当たり前に、そして大らかに描かれています。政治を舞台とした現代史よりもっともっと身近な、まさに「昭和史」です。

水木しげる 全4巻
講談社
¥10670

