

檀信徒・霊園使用者各位に発行しています。

今年のお盆総供養は7月13日(土)です！

毎年この時期になると「今年の夏は例年より暑いです」と言われますが、気象庁のデータ上でも、実際に右肩上がりに平均気温は上昇している様子が見られます。
「暑い」という事を、しっかりと自覚しての暑さ対策、無理をしない事、など気をつけつつ元気にこの夏もお過ごしください。
寺務長 関根

【宝泉寺孟蘭盆会総供養 のご案内】

今年のお盆総供養会は7月13日(土)です。
日にちにご注意ください！
宝泉寺孟蘭盆会総供養 七月十三日(土)
場所・宝泉寺別院
第一部 午前十一時～ 第二部 午後二時～
各回 法話と法要 (動画配信あり)
どちらの回にご参加いただいても大丈夫です！



お盆の飾り をしましょう



- ① テーブルにマコモを敷く
- ② 四方に笹を立て麻縄で結ぶ
- ③ 位牌・香炉・燭台等を飾る
- ④ 茄子や胡瓜で馬と牛を作る
- ⑤ 蓮葉に夏野菜の粗みじん切りと生米を乗せる「水の子(みずのこ)」
- ⑥ 膳をつくり供える
- ⑦ その他、そつめん、果物など夏の食物を供えください。



法話のコーナー



今年の3月下旬、私自身としては4年ぶりの地方巡教に出講してきました。瀬戸内エリアを約二週間、十五ヶ寺を巡る旅でした。今回は広島県三原市にある大本山仏通寺をご本山と仰ぐ御寺院様ばかり。仏通寺派のお寺は中国地方の山間部に多く、同じ臨済宗でも京都や東京のお寺とは雰囲気違います。過疎化の村で檀家数も限られた中、古い本堂伽藍を護持しながら、常に厳格に行事を営んでおられる様子は、本当に勉強になりました。大本山仏通寺の開山は室町時代の愚中周及禪師というお方です。京の喧噪を離れて、静かな修行の地を求めてあちこちの山中にお寺を開かれました。その謹厳実直な禅風が、六百年たったいまでも脈々と受け継がれているのです。

道中、瀬戸内の島に点在するお寺を船で巡りました。島と島を結ぶ定期船に乗るのは海のない八王子に育った私にはわくわくするような体験でした。島のお檀家さんたちにお話をしながら本堂から見える美しい瀬戸内の海に目を奪われて、つい「本堂にいいところですねえ」と言うのと「東京の方が便利じゃけどのう」と笑いながら言い返されてしまいました。しかしよく聞けば青年時代に仕事を求めて都会にでた人も、晩年には島にお帰りの人が多いそうです。ある

おじさんは「年をとると都会の便利さより、田舎の不便の方が心地よくなるもんじゃけん。余計なことを考えなくて済むじやろう」。じつはこの「余計なこと」というのが、禅の生き方にはとても大事なキーワードなのです。
思えば私たちは大変便利な世の中に生きています。携帯電話、インターネット、何でもそうコンビニやスーパー。欲しいものがすぐ手に入る生活。しかしひとたびそれが叶わなくなったり、不満や不安にさいなまれた経験はありませんか。携帯電話をどこかに忘れてきた、ネットがつかなくなったり、欲しかった商品が売っていない、ひどくうろたえて、文句の一つも言いたくなったことはありませんか。私には覚えがあるなあ。たった30年前まではネットも携帯も無くて平気だったのに、いまはそれが無いと不安で不便で仕方がない。便利さのステップを二段上がつてしまふと、もう下がることができなくなってしまうのです。しかし時には一歩後退しなければならぬときもあります。お正月に発生した能登震災の様子を見るまでも無く、さつきまで当たり前にあったものが突然奪われる理不尽に対する不安と怒り、悲しみは相当なストレスです。そんなときに例の「余計なこと」が顔を出すのです。なぜ自分が不

利益を被らなければならぬのか、それは誰のせいなのか、私が被った不便さの責任をとれ！という思い。平和な日常を送る私たちにも覚えがありませんか。不満を感じること自体は悪くない。当たり前の感情です。本当に悪いのは、そこからさらに無い物をほしが欲(貪)、手に入らないという怒り(瞋)、誰かの責任にしないと収まらない無知(痴)に思いが余計にすすんでしまうこと。これを三毒(貪瞋痴とんじんち)と言い、これこそがすなわち煩惱の正体です。「余計なこと」に囚われてしまうことなのです。

れでも今あるものを使い、今できることをしていく、一所懸命でたくましく美しい姿は輝いて見ええます。
島のおじさんは、もしかしたら都会の便利な生活の中で、ともすれば三毒に陥ってしまう自分自身に疲れて、あえて不便な島にもどってきたのかもしれない。大事なことは、どんな時も「思い通りにならないとき」「そういうこともあるさ」と不便を感じたまま、そのまま生きればいいんだということ。不便なら不便なまま、今ある島の日常を一日一日を重ねていく。巡教で御法話をしながら、今回もまた、素晴らしい教えを頂くことができました。布教法話は自分の修行なのだのと改めて感じました。



生口島向上寺より瀬戸内海を望む

恵海日記

暑さが大変厳しくなっていました。6月ってこんなに暑かったかな？と思うこの頃ですが、皆さま体調を崩されたりしていませんか。去る4月20日から30日までの10日間、私は大分へ初めての地方巡教へ行っておりまして。宝泉寺のご住職が何度も行かれています。私がお勤めであります。私が布教師の資格を頂いたのが2019年。1年間の準備期間があり、布教師歴2年目から巡教に出るのが慣例になっていたのですが、丁度時を同じくしてコロナが猛威を振るい、もう何年も巡教は中止となっておりまして。巡教を経験しないまま後輩の布教師さんも入ってきて内心焦っていました。が、今4年越しにようやく巡教に出る事が叶い、ようやく布教師としてのスタートが切れた気が致します。

ただでね。随分寂しくなりましたよ。」と申し訳なきように仰る和尚様もお寺さんでは法話の前後に先祖供養の法要が行われていたのですが、人数が減ったとはいえ皆様本当に生き生きとされておりました。檀家の皆さんと和尚さんが一緒になつて準備をされている真剣な姿、メモを取って頷きながら法話を聞いてくださる真面目な姿、無事に行事を終えた後の宴席での安心しきつた楽しそうな笑顔、色んな姿を見せて頂いて「八王子も身延も大分も、場所が変わったって何も変わらないんだ。皆で目の前の事に心を尽くしていく事が大事なんだぞ」と生きた仏法を教えて頂いた気がしました。

我が輩はニヤンである。



我が輩はにゃんであるにゃん写真お気に入りはお姉ちゃんの上。ゴハン食べたらすぐ乗って離れないのだ

{ひ}

あいうえお用語辞典

百尺竿頭進一步

(ひやくしゃくかんとうのいっぽをすすむ)

長い竿の先端から更に一步踏み出す心意。悟りの境地に満足してはいけないうこと。たとえ。「自分だけの悟りで満足せず、更に一步を踏み出してその素晴らしさを人々に伝えよ」という意味。

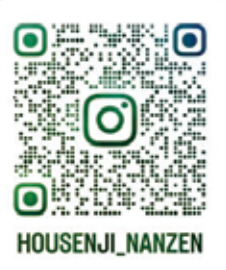
寺務長通信

いつもありがとうございます！事務長の関係です。

早いもので、お寺で勤め始めて3年目に入りました。まだまだ覚えることも多く、至らぬ点も多いかと思いますが、お寺や霊園利用に関すること、法事関係や手続き関係、その他何でも、お気づきの点やご相談などございましたら、お気軽にご連絡ください。さてここでご報告です！

今年から「インスタグラム」を始めました。どんなものかと申しますと、スマートフォンやパソコンから見られる、お寺の日常や出来事などをご案内しているインターネットサイトです。

※サイトをご覧いただくには、こちらのバーコードを読み取っていただくか、インスタグラム内より「宝泉寺」で検索ください。



トです。写真と短い文章が載っている、「インターネット版 寺務長通信」のようなものとお考えいただけます。

週に1回ほどの回数で、定期的に新しい情報を掲載しておりますので、ぜひこちらもご覧いただき、季節ごとのお寺を感じていただければ幸いです。

葬儀に関するお願い

万が一の際は、必ず宝泉寺に第一報を。互助会なども考慮して、住職が適切に手配いたします。たった一度のお葬儀。大切な人を、最大の敬意を以てお送りするために、しっかりと準備が必要です。どうぞいつでも宝泉寺にご相談を。

YouTube 宝泉寺チャンネル！

宝泉寺の行事と法話が見られるYouTube宝泉寺チャンネル！過去行事も見られます。是非ご覧下さい。




LINEで直接住職と！

能登半島地震支援托鉢

本年一月一日、能登半島を中心に大きな被害をもたらした能登半島地震。未だ十分な被害救済が難しい中、義援金勧募のための托鉢を、八王子を中心とした南禅寺派お坊さんが行っています。中心になっているのは宝泉寺で法務を行っている恵海和尚です。

集まった義援金は石川県を通して被災地に送られています。



既に計三回行い、今後も月一、二回続けていく予定です。八王子の町中を「ホーホー」と大きな声を出しながら歩き、主に八王子駅前まで立経して募金を募っています。見かけた際は何か協力ください。



霊園管理事務所から 霊園だより

段々と気温が上がってきて蒸し暑い日が多くなってきましたが皆さまいかがお過ごしでしょうか。

今年の関東甲信越の梅雨入りは観測開始以来3番目に遅い、例年より2週間遅れとなったようです。

梅雨明け予想はまだ出ていませんが、7月中旬過ぎころになるのではないのでしょうか。

いづれこの夏も非常に暑くなると思われます。お墓参りなどお出かけの際は、水分補給を意識したり、一番暑い午後の時間帯は出来るだけ用事をずらし外出を控えるなど熱中症には十分注意してまいりましょう。

末筆ではございますが益々のご健勝をお祈り申し上げます。

管理事務所
畑山(はたやま)

秋の南禅寺
団体参拝 募集

令和6年11月11日(土) 13日(日)
八王子駅前 1人5万円

八王子市南禅寺派のお寺様方との合同参拝です。宝泉寺として参加希望の方を募集します。先着にて3〜4名となります。詳しくは宝泉寺までお問い合わせください。早いもの勝ちです!!